



ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  
(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)

**ТВЕРСКАЯ ГОРОДСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ**

170100, г. Тверь, ул. Вагжанова, 14  
тел. (4822) 34-29-86; 8-910-830-0505  
www.tver-edun.ru  
e-mail: gorkom8-4822342986@yandex.ru

Генеральному директору  
АНО ДПО «Гильдия  
профессионалов образования»  
Е.В. Ивановой

117342, г. Москва,  
ул. Обручева, 36, корп. 2

Исх. № 459 от 09.10.2020 года

Уважаемая Елена Валерьевна!

Благодарим АНО ДПО «Гильдия профессионалов образования» за организацию семинара для педагогических работников по программе «Профессиональный антистресс».

Это первый опыт проведения полноценного обучающего семинара в онлайн режиме с участием специалистов ЦС Отраслевого Профсоюза, сотрудников МОКЦ «Квантовый скачок» и педагогов Тверской области.

Наши участники с удовольствием слушали и выполняли задания лекторов семинара. Такие мероприятия способствуют профессиональному росту наших преподавателей, помогают им справляться с трудными жизненными ситуациями, помогают усилить стрессоустойчивость, являются профилактикой эмоционального перенапряжения и обучают методам саморегуляции в педагогической и ученической средах.

Благодарим специалистов за проделанную работу и ждем новых встреч.

Председатель  
Тверской городской организации  
профсоюза образования



А.Н.Сидорова

Исп. Грицок Е.П.  
Тел. (4822) 34-29-86