



ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)

ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

170100, г. Тверь, ул. Вагжанова, 14; тел. (4822) 34-73-63; факс (4822) 34-73-61

<http://eseur-tver.ru/>; tver.ed-union@yandex.ru

Тверская областная организация отмечает, что Программа «Профессиональный антистресс», разработанная Профсоюзом образования актуальна в учительской среде и внедряется очень своевременно, она нужна и целесообразна для всех педагогических работников.

Формирование навыков саморегуляции, управления собственным психологическим состоянием – это то, что сегодня должно волновать всех нас.

Учитель постоянно находится в контакте с обучающимися, коллегами, администрацией, родителями учеников. Кроме этого, внешние контракты в транспорте, аптеке, магазине, на улице и тд. Очень сложно бывает человеку в таком изобилии общения сохранить устойчивое психологическое состояние.

Но нельзя постоянно оставаться в тревоге, в подавленном состоянии, в депрессии, негативном восприятии реальности.

Программа Отраслевого Профсоюза работников образования учит нас заботиться о своем здоровье, здоровье своих близких, коллег, расскажет как повысить стрессоустойчивость. Микроклимат в коллективе, в семье отражается на эффективности работы, на здоровье и, в конечном итоге, на качестве жизни людей.

Радует, что именно Общероссийский Профсоюз образования волнует тема корпоративного здоровья работников образования. Снятие психологического и физического напряжения, установление межличностных контактов, сплочение коллектива, создание благоприятного микроклимата, развитие позитивного восприятия актуально и очень важно – этому учит программа.

Выражаем глубокую благодарность нашему Профсоюзу, за разработку Программы «Профсоюз – территория здоровья!», потому что корпоративное отношение работников образования к своему собственному здоровью – должно стать нормой поведения!

Сегодняшний семинар показал, что тема очень актуальна, заставляет нас заботиться о здоровье своих близких, коллег и конечно о своем здоровье.

Семинар подтверждает народную мудрость: «здоровье – это еще не всё, но всё без физического и психологического здоровья – это ничто!»

Председатель областного
Профсоюза образования

Т.Н.Бородачева